

長瀬アルプスから宝登山への道

起点 野上駅 総歩行距離 / 8.6km 終点 長瀬駅
標準歩行時間 / 3時間20分

長瀬アルプスコース 他ハイキングコース

難易度

家族向けレベル ★★★★★
初心者レベル ★★★★★
一般レベル ★★★★★
標高差は400~500m。
やや急なアップダウンがあります。
登山装備を要します。
健脚レベル ★★★★★
本格登山レベル ★★★★★
※難易度はあくまでも目安です。
ご自身の体力に合った無理のない
計画を立てましょう。

葉原峠を越え風布みかんの里へ

起点 野上駅 総歩行距離 / 11.4km 終点 波久礼駅
標準歩行時間 / 3時間35分

葉原峠コース 他ハイキングコース

難易度

家族向けレベル ★★★★★
初心者レベル ★★★★★
一般レベル ★★★★★
標高差は400~500m。
やや急なアップダウンがあります。
登山装備を要します。
健脚レベル ★★★★★
本格登山レベル ★★★★★
※難易度はあくまでも目安です。
ご自身の体力に合った無理のない
計画を立てましょう。

