

ウォーキング & ハイキング

Walking & Hiking

2024
1・2・3
月号

参加費無料!
参加自由!

お知らせ

「SEIBU PRINCE CLUB」の会員証(カード・アプリ)をスタート受付でご提示いただければ、参加申込書の提出が不要です。



本誌掲載の西武鉄道主催イベントへ
参加のたびに**2つの特典!**

特典1 「SEIBU PRINCE CLUB」の
SEIBU Smile POINTを
20ポイント進呈!



特典2 「ウォーキング&ハイキング
スタンプカード」に
スタンプ貯めて
おトクをゲット!



▶くわしくは6~7ページを
ご覧ください。

埼玉県所沢市 狭山湖畔

◎天候や感染症などの影響によりコースの変更やイベントを中止させていただく場合がございます。当日お出かけの前に西武線の最寄り駅でおたずねいただくか、西武鉄道Webサイトをご確認ください。

1/5
金

20
ポイント
お年玉30
スタンプ
特典

約3km

約1時間

東伏見稲荷神社 初詣!

稲荷神とはその字のごとく稲作や農業を司る神であったようですが、のちの世になり生活に密着した神様として尊崇されるようになったようです。赤い社殿と鳥居が印象的な東伏見稲荷神社で一年の安泰を祈願してください。

場 東伏見駅
(南口から徒歩1分ダイドードリンコアイスアリーナ前)

時 10時～12時30分 (雨天決行・荒天中止)

コース 東伏見駅 ▶ 武蔵関公園 ▶ 東伏見稲荷神社 ▶ 西武柳沢駅

東伏見稲荷神社

1/8
月祝

20
ポイント
スタンプ
特典

約6km

約2時間

開運「雑司が谷七福神」めぐり!

■協力: 雑司が谷七福神の会

一年の開運招福を願い、下町情緒が残る街に点在する七福神をめぐります。七福は七難即滅 七福即生の経文に由来するもの。七つの難を消滅させ、七つの福を授け、私たちに幸せをもたらす神様という意味だそうです。

場 西武鉄道 池袋駅 (西武南口*から徒歩1分)
*西武南口は1番ホーム椎名町駅方面出口です。

時 10時～12時30分 (雨天決行・荒天中止)

コース 池袋駅 ▶ 雑司が谷鬼子母神 ▶ 大鳥神社 ▶ 清立院 ▶ 清土鬼子母神 ▶ 観静院 ▶ 中野ビル ▶ 仙行寺(池袋大仏) ▶ 池袋駅
※当日鬼子母神にて色紙を500円で販売します。

受付場所

1/11
木

20
ポイント
スタンプ
特典

約7km

約2時間

新春ハイキング 高麗神社を訪ねて!

高麗王と呼ばれた若光を主祭神とする高麗神社は、一方で出世明神ともいわれます。神社を参拝した政治家やスポーツ選手が大出世をしたことから、出世にご利益のあるパワースポットとして広く注目を集めています。

場 高麗駅

時 10時～12時30分 (雨天決行・荒天中止)

コース 高麗駅 ▶ カワセミ街道 ▶ 高麗神社 ▶ 高麗川遊歩道 ▶ 高麗駅

高麗神社

1/14
日

20
ポイント
スタンプ
特典

約2km

約1時間

狭山不動尊、山口観音 参拝!

弘法大師によって開かれたという古刹・山口観音。「厄除け」「交通安全」「商売繁盛」などの願い事を成就してくださいという不動明王をご本尊とする狭山不動尊。新春に両ご寺院をめぐり一年の幸せを祈願してください。

場 西武球場前駅

時 10時～12時30分 (雨天決行・荒天中止)

コース 西武球場前駅 ▶ 山口観音 ▶ おとぎ電車廃線跡 ▶ 狭山不動尊 ▶ 西武球場前駅

狭山不動尊

1/17
水

20
ポイント
スタンプ
特典

約6km

約1時間30分

杉並散歩 荻窪を散策!

井草川遊歩道を抜け、井伏鱒二や太宰治など多くの文化人が居を構えた荻窪エリアを巡ります。歴史ある街並みと商店街の賑わいは魅力です。

場 井荻駅(北口から徒歩6分 井草森公園)

時 10時～12時30分 (雨天決行・荒天中止)

コース 井荻駅 ▶ 井草森公園 ▶ 井草川遊歩道 ▶ 教会通り商店街 ▶ 大田黒公園 ▶ 南口仲通り商店街 ▶ JR中央線 荻窪駅

受付場所

1/20
土

20
ポイント
スタンプ
特典

約7km

約2時間

冬の石神井川沿いを散策!

練馬城址公園は、遊園地「としまえん」の跡地を中心に整備された公園。城北中央公園は、練馬区から板橋区にかけて広がる城北地区最大の公園。早春の一日、二つの大きな都立公園を中心に武蔵野の一角を散策します。

場 豊島園駅(駅から徒歩1分 練馬城址公園)

時 10時～12時30分 (雨天決行・荒天中止)

コース 豊島園駅 ▶ 練馬城址公園 ▶ 石神井川沿い ▶ 城北中央公園 ▶ 小竹向原駅

練馬城址公園

1/23
火

約4km 約1時間30分

横瀬から羊山公園散策!

秩父を代表するシンボル武甲山を仰ぎ見る横瀬駅をスタートし、自然豊かな里山を散策します。桜や芝桜の開花時期には混雑する「羊山公園」も、いまの時期なら秩父市街や山並みの眺望をゆっくりお楽しみいただけます。

場 横瀬駅 **コース** 横瀬駅▶羊山公園▶西武秩父駅

時 10時～12時30分 (雨天決行・荒天中止)

20ポイント

スタンプ特典

見晴らしの丘

1/27
土

約7km 約2時間

新宿散歩 漱石ゆかりの地を歩く!

明治の文豪・夏目漱石は、現在の新宿区喜久井町で生まれ早稲田南町でその生涯を終えました。今回は漱石が生まれた場所、歩いた道、作品を書いた家の跡など、漱石ゆかりの地を訪ねます。

場 下落合駅 **コース** 下落合駅▶せせらぎの里公園▶神田川遊歩道▶馬場下町▶漱石公園▶抜弁天▶四季の路▶西武新宿駅

時 10時～12時30分 (雨天決行・荒天中止)

20ポイント

スタンプ特典

夏目漱石誕生之地の碑

2/2・3
金 土

約2km 約1時間

「あしがくぼの氷柱」を見に行こう!

あしがくぼの氷柱は、幅200m、高さ30m。山の傾斜を利用し、兵ノ沢(ひょうのさわ)の沢水をまいて人工的に作られたもの。壮大で美しい氷柱は、秩父三大氷柱のひとつに数えられ、秩父の冬の風物詩になっています。

場 芦ヶ久保駅 **コース** 芦ヶ久保駅▶あしがくぼの氷柱散策*▶芦ヶ久保駅

時 10時～12時30分 (雨天決行・荒天中止)

*環境整備協力金500円(中学生以上)
※コースマップはありません。

20ポイント

プラスポイント30

スタンプ特典

あしがくぼの氷柱

2/7
水

約6km 約1時間30分

「航空記念公園内」のロウバイ探索からプロペ通りへ!

春の到来を先取りするかのように、ロウ細工のような黄色い花を咲かせ、かぐわしい香りを放つロウバイ。園内に約100本のロウバイが植栽された航空記念公園で花を觀賞した後は、神明社を経て所沢駅へと向かいます。

場 航空公園駅(東口) **コース** 航空公園駅▶所沢航空記念公園▶所澤神明社▶プロペ通り▶所沢駅

時 10時～12時30分 (雨天決行・荒天中止)

20ポイント

スタンプ特典

ロウバイ(イメージ)

2/11
日祝

約6km 約1時間30分

入間川沿いから梅宮神社の甘酒まつりへ!

入間川沿いを歩き上奥富の梅宮神社へ。この神社で催される甘酒祭りは、清浄な田でとれた米から白酒を造り天地神に祀ったところからはじまったといわれる饗宴型の酒盛り祭りです。

場 狭山市駅 **コース** 狭山市駅▶狭山市駅西口市民広場▶入間川にここにテラス▶入間川沿い▶狭山大橋▶梅宮神社▶新狭山駅

時 10時～12時30分 (雨天決行・荒天中止)

20ポイント

スタンプ特典

梅宮神社甘酒まつり

2/17
土

約5km 約1時間30分

下町散歩 下谷 竜泉 奥浅草を散策!

鶯谷駅を起点に奥浅草を巡る東京下町散策です。樋口一葉の名作「たけくらべ」の舞台となった旧下谷龍泉寺町や、かつては水上路として賑わった山谷堀公園など見どころ満載です。

場 西武鉄道 池袋駅(西武南口*から徒歩1分)
*西武南口は1番ホーム椎名町駅方面出口です。

コース 池袋駅▶(JR山手線)*▶鶯谷駅(南口)▶金美館通り▶一葉記念公園▶見返り柳▶山谷堀公園▶隅田公園▶地下鉄・東武 浅草駅

時 10時～12時30分 (雨天決行・荒天中止)

*乗車時間約14分、運賃は各自でご負担ください。

20ポイント

スタンプ特典

受付場所

2/21

水

約5km

約1時間30分


東久留米の清流 遊歩道散策！

平成の名水百選のひとつ南沢湧水群を水源のひとつに持つ落合川、小平霊園内のさいかち窪を水源とする黒目川。都会にしては驚くほどきれいな水が流れる東久留米を散策します。川を泳ぐ魚や水鳥たちの観察も楽しめます。

場 東久留米駅
(西口から徒歩5分 西口中央公園)

時 10時～12時30分 (雨天決行・荒天中止)

コース 東久留米駅 ▶ 西口中央公園 ▶ 落合川 ▶ 黒目川 ▶ 大圓寺 ▶ 清瀬駅



2/23

金祝

約6km

約1時間30分


多摩川散策 大丸親水公園を歩く！

是政駅から雄大な多摩川を渡り、江戸期から稲城・川崎地域の9カ村を潤す農業用水として維持されてきた大丸用水沿いを歩きます。春まだ浅い清流沿いに咲く花や野鳥のさえずりもお楽しみのひとつです。

場 西武鉄道多摩川線 是政駅
※ JR中央線 武蔵境駅乗り換え

時 10時～12時30分 (雨天決行・荒天中止)

コース 是政駅 ▶ 是政橋 ▶ 大丸親水公園 ▶ 北緑地公園 ▶ 稲城大橋 ▶ 小柳散歩道 ▶ 競艇場前駅



2/28

水

約7km

約2時間30分


久須美坂を越えて丘の上公園を歩く！

杉林の中の山道を進んで久須美坂へ。アップダウンの多い峠を越えた後は、住宅街の裏の高台にあって飯能日高の住宅街が一望できる丘の上公園へ。一休みしたら高麗駅へ向かって歩きましょう。

場 武蔵横手駅

時 10時～12時30分 (雨天決行・荒天中止)

コース 武蔵横手駅 ▶ 久須美坂 ▶ 丘の上公園 ▶ 中の田公園 ▶ 高麗駅



3/2

土

約5km

約1時間30分


「ひな 咲くまち」飯能散策！

「ひな 咲くまち」をキャッチフレーズに飯能中心街の各所で年代物のお雛様が展示されてきた雛飾りのイベントが今年も開催されます。古・能仁寺や発酵をテーマにしたお店へも足を延ばします。

場 飯能駅(南口)

時 10時～12時30分 (雨天決行・荒天中止)

コース 飯能駅 ▶ 割岩橋 ▶ 岩根橋 ▶ 能仁寺 ▶ OH!!!～発酵、健康、食の魔法!!!～ ▶ 銀座通り ▶ 飯能駅



3/6

水

約6km

約1時間30分


多摩湖畔を歩く！

多摩湖は都民の水がめになっている周囲17kmの人工湖で、大正5年から昭和2年にかけて建設されました。春は桜、秋は紅葉の名所として知られ、湖面を見渡す景観やバードウォッチングなども楽しめる憩いの場になっています。

場 多摩湖駅(南口*)
※南口は武蔵大和駅方面出口です。

時 10時～12時30分 (雨天決行・荒天中止)

コース 多摩湖駅 ▶ 多摩湖畔 ▶ 西武球場前駅



3/9

土

約7km

約2時間


旧中山道 板橋宿を訪ねる！

江戸時代に整備された五街道のひとつ中山道。その最初の宿場町として栄えた板橋宿を訪ねます。板橋宿は上宿、仲宿、平尾宿(下宿)の3つの宿場の総称です。平尾宿は旧川越街道への分岐点(追分)でもありました。

場 西武鉄道 池袋駅(西武南口*から徒歩1分)
※西武南口は1番ホーム椎名町駅方面出口です。

時 10時～12時30分 (雨天決行・荒天中止)

コース 池袋駅 ▶ 谷端川緑道 ▶ 下板橋通り ▶ 板橋宿 ▶ 旧川越街道 ▶ 遊座 ▶ 大山商店街 ▶ 東武東上線 大山駅



3/13 水

小江戸川越 市内散策!

20 ポイント

スタンプ特典

江戸の北辺を守る城として重要な役割を担ってきた川越城の城下町として、また新河岸川の舟運の拠点や川越街道の出発点として発展してきた川越の街。街の中心街は小江戸と呼ばれ、江戸情緒が漂うエリアとなっています。

場 本川越(時の鐘と蔵のまち)駅
(蔵のまち口から徒歩8分 蓮馨寺)

時 10時～12時30分(雨天決行・荒天中止)

コース

本川越駅(時の鐘と蔵のまち)駅▶蓮馨寺▶川越市内散策▶本川越(時の鐘と蔵のまち)駅

※歩行コースの設定はありませんが、川越市内散策マップを配布します。



3/16 土

小平グリーンロードから田無アスタ専門店街にてショッピング!

20 ポイント

スタンプ特典

■協賛: 田無アスタ専門店街

小平をひとめぐりする全長21kmの緑の回廊「小平グリーンロード」。野鳥のさえずり、玉川上水のせせらぎ、梅の花などを楽しみながら田無方面へ。散策の後は、田無アスタ専門店街でのショッピングが楽しめます。

場 小平駅
(南口から徒歩5分 あじさい公園)

時 10時～12時30分(雨天決行・荒天中止)

コース

小平駅▶あじさい公園▶たけのこ公園▶田無神社▶田無アスタ専門店街▶田無駅

約7km 約2時間



3/20 水祝

狭山公園から空堀川沿い散策!

20 ポイント

スタンプ特典

多摩湖(村山貯水池)の湖畔に広がる狭山公園から空堀川沿いの道をたどります。水をたたえてきらめく湖面の美しい眺めを楽しんだり、森に囲まれた東村山八坂神社へ立ち寄り参拝するなど変化にとんだ散策が楽しめます。

場 多摩湖駅(南口*)
※南口は武蔵大和駅方面出口です。

時 10時～12時30分(雨天決行・荒天中止)

コース

多摩湖駅▶狭山公園▶空堀川▶東村山八坂神社▶久米川駅

約5km 約1時間30分



3/22・23 金 土

JR東日本 立川駅・西武鉄道共同開催

おすすめの桜スポットをめぐる! 春の立川 ぽかぽかさんぽ

20 ポイント

スタンプ特典

お散歩にぴったりの季節がやってきました。あたたかい春の陽気に誘われ、小川の流れる緑道や桜のトンネルなど、立川市内の桜スポットを巡るコースです。

場 武蔵砂川駅(駅から徒歩8分 見影橋公園)

時 9時30分～12時(雨天決行・荒天中止)

コース

武蔵砂川駅▶見影橋公園▶泉市民体育館桜並木▶立飛駅周辺桜並木▶ファーマーズセンターみののれ立川▶阿豆佐味天神社▶玉川上水駅

約10km 約3時間



3/26 火

桜並木の東川から「ところざわサクラタウン」へ!

20 ポイント

スタンプ特典

東川沿いに連なる桜並木を觀賞しながら「ところざわサクラタウン」へ足を伸ばします。日本最大級のポップカルチャーの発信拠点としてKADOKAWAにより開設されたこのタウンで、展示、イベント、グルメなどを楽しんでください。

場 航空公園駅(東口)

時 10時～12時30分(雨天決行・荒天中止)

コース

航空公園駅▶東川沿い桜並木▶ところざわサクラタウン▶JR武蔵野線 東所沢駅

約5km 約1時間30分



3/29 金

だいじょうぶだあ～ウォーク!

20 ポイント

年最大ポイント30 スタンプ特典

「アイーン」のギャグや「東村山音頭」など、長年お茶の間に笑いを届けてきた「志村けん」さん。市の名前を全国に知らしめた功績をたたえ、市から名誉市民の称号が送られ、駅ロータリーには記念樹や銅像が設置されました。

場 萩山駅(北口から徒歩5分 萩山公園)

時 10時～12時30分(雨天決行・荒天中止)

コース

萩山駅▶萩山公園▶空堀川▶志村けんの木・銅像▶東村山駅

約6km 約1時間30分



本誌掲載の西武鉄道主催イベントへ 参加されるたびに2つの特典がもらえます!!

スタート受付で「SEIBU PRINCE CLUB」の会員証(カード・アプリ)と「ウォーキング&ハイキング スタンプカード」を係員にご提示ください。ご参加のたびにWで特典がゲットできます!



特典1 「SEIBU PRINCE CLUB」の
SEIBU Smile POINTを
20ポイント進呈!



特典2 「ウォーキング&ハイキング
スタンプカード」に
スタンプ貯めて
おトクをゲット!



※どちらも会員さまご本人のご利用に限ります。

※会員証やカードをお忘れになった場合、ポイントの付与やスタンプの押印はできません。また、開催日当日以外の付与、押印はいたしません。

特典1 西武鉄道のウォーキングイベントへのご参加で、 SEIBU Smile POINTを20ポイント進呈。



貯めたポイントは西武プリンスクラブ加盟店でSEIBU PRINCE CLUB会員証(カード・アプリ)を提示すれば、レジのお会計の際に1ポイント=1円からポイントをご利用いただけるほか、特急券、指定券チケットレスサービス「Smooz」などでもご利用いただけます。

また、西武グループの施設、西武プリンスクラブ加盟店のご利用でも、110円(税込)ごとにSEIBU Smile POINTが1ポイント貯まります。

ウォーキングイベントでの
「SEIBU PRINCE CLUB」
利用時のご注意

※イベント当日は必ずSEIBU PRINCE CLUB会員証(カード・アプリ)をご持参ください。
※お客さまに進呈するSEIBU Smile POINTは、本紙掲載のイベントに表示したポイント数に準じます。
※会員さまご本人のご利用に限ります。
※会員証(カード・アプリ)のお忘れ、紛失その他いかなる場合でもポイント保証や後日のポイント進呈はいたしません。
※SEIBU Smile POINTが実際に進呈されるまでにはイベント開催日から数日かかります。
※予告なしにサービス内容が変更になる場合がございます。

SEIBU PRINCE CLUBのご入会方法

下記の3パターンからお好みの内容をお選びください

カードで利用したい!

イベント当日、受付係員にお申し出ください。
カードと申込書をお渡しいたします。
(申込書はご記入の上郵送ください)



スマートフォンで利用したい!

二次元バーコードを読み取り、「SEIBU PRINCE CLUBアプリ」をダウンロードしてください。
※ダウンロード後からポイントが貯まります。



もっとおトクに利用したい!

「SEIBU PRINCE CLUBカードセゾン」に入会いただくと、さらにSEIBU Smile POINTが貯まります。
※詳細は二次元バーコードからご確認ください。



SEIBU Smile POINTの残高確認・商品交換方法



「SEIBU PRINCE CLUB」
Webサイトから

WEBサイトのマイページへログイン。
会員さまのSEIBU Smile POINTの
残高確認や商品交換、
ご登録内容の変更ができます。

※会員情報をご登録された方のみご利用いただけます。
※ご利用にはログインパスワードの登録が必要となります。



「SEIBU PRINCE CLUB」
アプリから

お手持ちのスマートフォンから、
いつでも、どこでも
確認・利用・交換が可能です。

※アプリダウンロード後、会員情報登録が必要です。
※アプリとWebサイトのログインのパスワードは共通です。



お電話で

確認・交換は
西武プリンスクラブ
デスクで
お受けいたします。

SEIBU PRINCE CLUB
についてのお
問合せ

西武プリンスクラブデスク

TEL (04)2929-0011
(9時~17時 土休日、年始を除く)

SEIBU PRINCE CLUB Webサイト

<https://club.seibugroup.jp/>



特典 2 **スタンプ特典** 「ウォーキング&ハイキング スタンプカード」にスタンプを貯めて、おトクをゲットしよう!



本誌掲載のイベントに参加し、スタンプを15個集めると、
もれなく SEIBU Smile POINTを150ポイント または粗品を進呈。
 さらに、ステキな賞品(裏表紙の広告欄をご覧ください)が当たる抽選にご応募いただけます。

- ※イベント開催日当日、スタンプカードを受付の係員にご提示ください。係員がスタンプを押印いたします。
- ※イベント開催日当日、スタンプカードを必ずご持参ください。お忘れになった場合、スタンプは押印いたしません。また、開催日当日以外、スタンプの押印はいたしません。
- ※スタンプカードの新規発行は、イベント開催日当日に受付の係員にお申し出ください。
- ※スタンプカードを紛失された場合、それまで貯めたスタンプは無効となります。
- ※スタンプカードを複数お持ちの場合でも、押印されたスタンプを合算することはできません。

TOPICS

ウォーキング情報

西武鉄道の沿線で開催予定のウォーキングイベントをご紹介します。
 さあ、出かけましょう!歩きましょう!もっとたくさん楽しみましょう!



第20回 開運! 東久留米七福神めぐり

■主催:東久留米七福神めぐり実行委員会 ■後援:東久留米市 ■協力:東久留米駅前商店会ほか

歩行距離 約7km

歩行時間 約2時間

※歩行時間には、参拝時間や休憩時間等は含まれておりません。

- 集合場所** 東久留米西口中央公園(東久留米駅西口から徒歩5分)
- 受付時間** 10時~12時(雨天決行・荒天中止)
- 参加費** 100円(保険料込)
- お問合せ** (042)470-7813 (9時30分~20時30分)
 [(株)セイウン・市民プラザ]

コース 東久留米駅▶西口中央公園▶多間寺▶米津寺▶大圓寺▶宝泉寺▶浄牧院

※このイベントは「SEIBU Smile POINT」の進呈および「ウォーキング&ハイキング スタンプカード」の特典対象外です。

西武グループ シニアほほえみプロジェクトWebサイト

<https://www.seibuholdings.co.jp/senior/>



シニアほほえみプロジェクト
 シニアのみなさまがほほえみとともに過ごせる生活を応援いたします! 詳しくは、上記のURLまたは二次元バーコードからご覧ください。

埼玉県コバトン 健康マイレージWebサイト

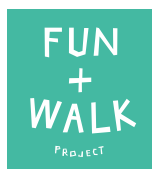
<https://kobaton-mileage.jp/>



健康マイレージ
 歩数計やスマートフォンを使ってウォーキングを楽しく続けられ、健康づくりを進めていただくサービスです。詳しくは、上記のURLまたは二次元バーコードからご覧ください。

スポーツ庁 官民連携プロジェクト FUN+WALK PROJECT

<https://www.mext.go.jp/sports/funpluswalk/>



FUN+WALK PROJECTとは、歩くことをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものにするスポーツ庁の官民連携プロジェクトです。「歩く」を入口に、国民の健康増進を目指しています。

ウォーキング&ハイキングに参加される方へ



各イベントの集合場所にて、受付時間内に参加申込書のご提出または「SEIBU PRINCE CLUB」の会員証(カード・アプリ)をご提示いただけます。お渡しするマップなどを参考に各自でお歩きください。

持ち物

- 歩きやすい服装、トレッキングシューズなどの歩きやすい靴でご参加ください。
- 昼食や十分な飲み物、天候によっては雨具など季節に合った装備をもってご参加ください。

注意事項

- 往復の交通費は、参加者のご負担となります。
- 参加費は無料です(一部を除く)。ただし、バス代や入館料などはご自身でお支払いください。
- 天候や主催者の都合により、予告なくコースを変更・中止することがあります。
- 体調がすぐれないときの無理な参加はご遠慮ください。
- イベント開催中のケガ、事故などの責任は一切負いません。
- 花の見ごろ等は、気象や気候によって変わることがあります。

お願い

- 交通ルールや歩行マナーを守って楽しく歩きましょう。
- 私有地への立ち入りなど、近隣の方への迷惑行為はやめましょう。
- 受付時間以外での参加受付はいたしません。また受付開始の時間帯は混雑いたしますので時間をずらしてお越しになることをおすすめします。
- 水分の補給はこまめにしっかり行いましょう。
- ヘッドフォン・イヤホン装着しての歩行や、ながらスマホはやめましょう。
- 電車の中ではリュックサックなどは前に抱えてお持ちいただくか網棚に載せてください。電車内でのマナーにもご協力をお願いいたします。



SEIBU PRINCE CLUB 会員証(カード・アプリ)をお持ちでないお客さまでも本誌掲載すべてのイベントにご参加いただけます。 その場合、参加申込書の提出が必要となります。

発酵、健康、食の魔法!!!



Our Home Hanno

「OH!!!」と驚く発酵体験

“食の魔法”を味わって、学んで、体感できる場所。「発酵食品が身近にある暮らしを広めていくことで、食卓から世の中を健康にしたい。」そんな想いを胸に「OH!!!」と驚くような様々な発酵体験をご提供しております。発酵が繋ぐ、驚きと感動の体験をお楽しみください。



全国から厳選した発酵食品と地元野菜のセレクトショップやカフェ、非日常感を味わえる薪火と発酵のレストラン、「発酵の力」を体験できるワークショップ棟など、個性豊かな施設が発酵体験をご提供いたします。

本誌掲載イベントに参加してスタンプを15個集めると、抽選で毎月10名さまに「八幡屋スタッフ厳選おすすめセット」が当たります。

(内容) OH!!! かんたん糠床 / 八幡屋ブランドの古漬2種 / ご飯がススム柿の実 / みりん屋さんの芋けんぴ / 北海道のなめらか羊羹塩麹大豆 / 一本釣り鯉一人前鯉節パック ※一部変更になる場合がございます。

株式会社OHは西武鉄道のウォーキング&ハイキングを応援しています。

OH!!! ~発酵、健康、食の魔法!!!~

埼玉県飯能市飯能1333
042-975-7001 (総合案内)

OH!!! 公式サイト・
オンラインショップはこちら



西武鉄道池袋線飯能駅から徒歩15分

プレゼント

本誌掲載イベントに参加してスタンプを15個集めると、抽選で毎月5名さまに「シチズンの健康機器」が当たります。

*プレゼントは写真と異なる場合があります。あらかじめご了承ください。



シチズン・システムズ株式会社
お客様相談室 0120-88-6295
https://csj.citizen.co.jp/

UVで空気を洗おう

airplant

UV除菌空気清浄機
APUA910



NEW

UV除菌空気清浄機

シチズン「airplant (エアプラント)」

UV-C LEDによりウイルスを抑制するUV除菌空気清浄機です。室内に漂う会話の飛沫を上部から吸引し、きれいな空気に洗浄してお部屋に戻します。

▼詳しくは



MEDALIST® クエン酸で乳酸をすばやくエネルギーに!

食事で摂った栄養分や、体内に溜まった乳酸を活動のエネルギーに変える「クエン酸サイクル」。メダリストはクエン酸サイクルに注目し、不足しがちなクエン酸を美味しく、アミノ酸やビタミン等バランスよく手軽に摂取できるように開発されました。



約40種の栄養素配合の
バランス飲料
500ml用×12袋入
¥2,160(税込)

メダリスト® 顆粒



さわやかブドウ味の
クエン酸飲料
500ml用×12袋入
¥2,160(税込)

メダリスト® ブドウ味



回復系5500mgを
ダイレクトイン!
7g×5袋入
¥1,080(税込)

アミノダイレクト

お取り扱いお問い合わせ：西武池袋本店8階(B10)= トレーニング用品売り場 03(5949)5947 (直通電話/ウェルネスカウンター)

プレゼント

本誌掲載イベントに参加してスタンプを15個集めると、抽選で毎月10名さまに、「メダリストお試しセット」をプレゼントします。



お客さまの
“声”を
お聞かせください!

西武鉄道お客さまセンター

TEL. (04) 2996-2888 [営業時間: 全日9時~17時(12/30~1/3を除く)]

音声ガイダンスのご案内により、メニューをお選びください。

西武鉄道Webサイト

西武鉄道Webサイトはこちら



西武鉄道

検索

メニューから「ご意見・ご要望」をお選びください。

*電車内では、携帯電話はマナーモードに設定のうえ、通話はご遠慮ください。優先席近くでは、混雑時には携帯電話の電源をお切りください。