Motto

西武鉄道広報誌

かわら版

2026
11
vol.410

特集 ── 地盤の強さが自慢です！
安心して暮らせる西武線の秘密



西武鉄道を　もっとよく知る　好きになる

西武鉄道

西武鉄道路線図


西武秩父
横瀬
芦ヶ久保
正丸
西吾野
吾野
東吾野
武蔵横手
高麗
飯能
東飯能
西武球場前
西武園ゆうえんち
入間市
稲荷山公園
武蔵藤沢
狭山ヶ丘
小手指
西所沢
入曽
新所沢
航空公園
狭山市
新狭山
南大塚
本川越
川越
(川越から乗り換え)
秋津
清瀬
東久留米
ひばりヶ丘
保谷
大泉学園
石神井公園
練馬高野台
豊島園
富士見台
中村橋
練馬
桜台
新桜台
江古田
東長崎
椎名町
池袋
西武新宿
小竹向原
千川
要町
高田馬場
下落合
中井
新井薬師前
沼袋
野方
都立家政
鷺ノ宮
下井草
井荻
上井草
上石神井
武蔵関
新小金井
武蔵境
多摩川線
多摩湖線
西武園線
西武新宿線
拝島線
国分寺線
西武秩父線
池袋線
豊島線
狭山線
拝島
西武立川
玉川上水
東大和市
小川
東大和
武蔵大和
西武園
下山口
八坂
萩山
国分寺
青梅街道
一橋学園
小平
花小金井
田無
西武柳沢
東伏見
西武遊園地
多摩湖
西武園
ゆうえんち
国営昭和記念公園
西立川口
下山口
(ここまでトレイン)
(ここまでレオライナー)
鷹の台
恋ヶ窪
久米川
東村山
所沢
狭山湖
(臨時駅)
(臨時駅)
(臨時駅)

CONTENT

03
【COLUMN】
電車の“健康”チェック
乗客には見えないプロの仕事ぶりに脱帽！
武蔵丘車両検修場

04-07
【特集】
地盤の強さが自慢です！安心して暮らせる西武線の秘密

08-09
「住みたい沿線」「訪れたい沿線」を目指して
SEIBU RAILWAYS PROJECT

10-12
西武鉄道のフレッシュなトピックスをもっと！
モットピ！

13
Lions News

14
【今月のよみもの】11月のテーマは「ワイン」
もっと身近に
家でワインを楽しんで秋の食卓を華やかに

15
アンケート／西武鉄道info



表紙写真

東吾野～吾野駅間を走行する
4000系

＼ 読者の皆さまへ ／

アンケートにご協力ください

ご回答いただいた方の中から毎月抽選で10名さまにQUOカードPay500円分をプレゼント！
ぜひ、P15のリンクよりアンケートにご回答いただけますようお願いいたします。

Message　街中で見つける秋

最近は秋が深まり、朝晩は冷え込むようになりましたね。
街中では街路樹の紅葉や美しいイチョウ並木、どこからともなく漂ってくる美味しい焼き芋の香りなど、いつものおでかけで秋を感じることが多くなってきました。また七五三の可愛らしい着物姿をあちらこちらで見かけたり、酉の市の熊手を見たりすると「あぁ、今年ももうすぐ終わりかぁ」なんてしみじみしてしまいますね。
皆さまは、どのようなことで秋を感じるでしょうか？

西武鉄道（株）広報部　かわら担



Motto! SEIBU RAILWAYS COLUMN KAWARA-ban

電車の“健康”チェック 乗客には見えないプロの仕事ぶりに脱帽！

Safety

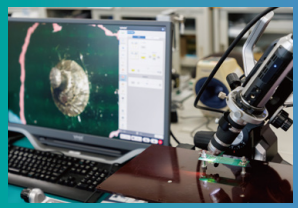
武蔵丘車両検修場

電子顕微鏡で焦点を合わせると、隣のモニターに電子機器の基板の細部が映し出された。ここは、西武鉄道の武蔵丘車両検修場。西武線で走行している約120もの車両が「4年」と「8年」の周期で運ばれ、検査・修理されている。走行に必要な部品は数々あるが、何百人も乗れる巨大な電車が、肉眼では見えないほんのわずかな基板の亀裂によって走行できなくなってしまうというサイズ感のギャップに驚いた。

聞けば、この基板のメンテナンスは一般的には外注することがほとんど。しかし、西武鉄道では、珍しく自社検修場内で行っているからこそ、スピーディーかつ柔軟に対応できるという。

もちろん基板だけではない。日々の走行で風雨にさらされる外装、当初の半分以下にすり減った車輪、通電や摩擦で傷んだパンタグラフ、弾力が低下した座席シートのクッション…。ここで2週間かけて、車両の部品やパーツを取り外して一つひとつを確認し、必要な修理を施すというから、「電車を走らせる」ことの重みを実感する。一角で、車両をつなぐ連結器を動かしながら異常がないかを確かめている係員の丁寧な仕事ぶりにも、乗客の目には触れないところまで妥協しない姿勢が伝わってきた。

電車は今日も乗客を目的地へと送り届ける。そんな何気なく乗っている「当たり前」の電車が、少し特別なものに見えてきた。



取材・文／森井聡美（エディキューブ）

特 集

地盤の強さが自慢です！

安心して暮らせる西 武線の秘密

地震や台風、豪雨による水害など、日本の災害は年々激甚化しています。
今号では西武線が「災害に強い」と評価される理由や緊急時にもお客さまを守り、安心してご利用いただけるような安全への取り組みについてご紹介します。

11月28日は いい地盤の日

「いい地盤の日」とは

いい（11）地盤（28）」という語呂合わせから、ご自身の住む地域の土地や地盤に関する知識を深め、安心して生活できる環境について考えてもらおうと地盤ネット株式会社によって制定された記念日です。

西武鉄道は2018年11月28日「いい地盤の日アワード」大賞を受賞！

西武鉄道は、東京都23区西部から埼玉県西部の堅固な地盤の上で鉄道事業を展開しており、沿線の「地盤安心スコア」が高いこと、また安全に対する企業姿勢を高く評価していただき、2018年に「いい地盤の日アワード」大賞を受賞しました。またSUUMOが2020年10月27日号に公表した「災害に強い街」に関する調査などにおいて、西武線は災害に強いと評価されています。



地盤の専門家に聞いてみた！ 西武鉄道「地盤の 強さ」の秘密

地盤の専門家！**地盤ネット株式会社 齋藤一彦さん**
「国連GCNJ防災減災分科会※」共同幹事
※国連の外郭団体で、防災や危機管理に関する実践的な学びや議論を行う専門分科会

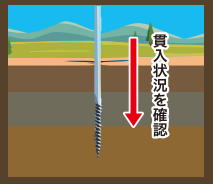


Q. 西武線はなぜ『地盤がいい』と言われるのでしょう？

A 西武線の路線網の多くが、比較的安定した『武蔵野台地』の上に位置していることが大きな理由です。武蔵野台地の地下には、昔の河川が運んだ砂や礫が長い時間をかけて締め固められた地層が分布しています。また、低地に比べて標高が高く、地震の揺れが増幅されにくい、液状化しにくい、浸水しにくい傾向があります。地盤のよさは、安全を支える一つの条件です。もともとの地盤の特徴を知り、鉄道施設の耐震化や点検、日頃の備えを重ねることで、本当の安全・安心につながります。

Q. 地盤の強さはどうやって測るんですか？

A 地盤調査の目的は『建物が安全に建てられるか』の確認です。一般住宅ではSWS試験（スクリューウエイト貫入試験）が行われます。荷重でロッドが地中に貫入する量を測定し、その数値によって地盤の硬軟や締まり具合を調査します。もともとスウェーデンの国営鉄道がレールを敷く際に行った調査方法です。鉄道の駅などはボーリング調査・標準貫入試験という地盤調査も行って地盤の強さを測ります。



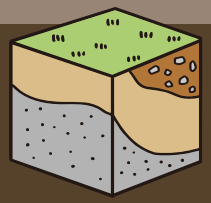
Q. 齋藤さんが勧める『安全な場所』ってどこですか？

A 縄文時代に『縄文海進』という海面上昇がありました。縄文時代は今よりも海水面が高く、東京の湾岸のようなところは海の下でした。一方で武蔵野台地や大宮台地などの関東の台地は縄文時代も陸地です。私は「安全な場所はどこですか？」と聞かれると「縄文人が住んでいたところに住んでください」と答えます。たとえば東伏見駅のところに下野谷遺跡があります。関東屈指の巨大縄文遺跡。西武線沿線をそういう視点で観察してみるのも面白いですね。つまり昔から人が生活を営んでいた場所は安心だと考えてください。

Q. 利用する駅の地盤の強さも調べられますか？

A 地盤ネットが無料で公開している『地盤カルテ』を使えば、住所を入力するだけで、その場所の地盤・災害リスクを調べられます。『地震による揺れやすさ』『液状化リスク』『土砂災害リスク』『浸水リスク』『津波リスク』の5つの視点で100点満点の評価を行います。自宅や勤務先、学校やよく利用する駅などを調べて、家族で防災について話し合うきっかけにもできます。そうすれば、地盤リスクはネガティブな情報ではなく、災害時の対応のヒントになりますね。

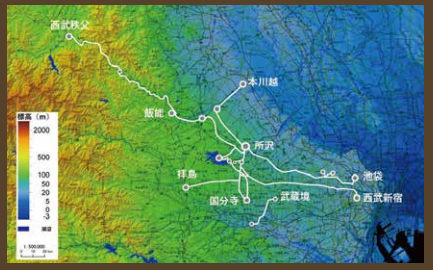
西武線沿線　地盤の特徴



01｜揺れにくい地盤

「武蔵野台地」の地盤は、固い礫層と薄い火山灰の層（関東ローム層）で構成されており、建物が建てやすく地震にも強い特徴があります。表層の関東ローム層は軟らかく、揺れを増幅させやすいですが、「武蔵野台地」では関東ローム層の厚さが薄いためリスクは低く、固い礫層は揺れをほとんど増幅しないため、関東平野の中でも地震に強い地域とされています。





02｜水害を受けにくい「標高の高さ」

川や池の周辺、あるいは水辺を埋め立ててできた人工造成地は地盤が弱い傾向にありますが、武蔵野台地には大きな河川がなく、安定した地盤を保っています。西武鉄道の線路は、標高約30～40mの平地に敷かれているため、川沿いや水辺の地域を除けば、浸水被害などの水害を受けにくいと言われています。



これがじまん！

「西武鉄道のじまんはじばん」特設ページから動画が視聴できます

大規模地震への備え



01｜地震発生時のお願い

駅滞在中のお客さま

落ち着いて行動し、駅係員などの指示に従ってください。

乗車中のお客さま

列車停止後、落ち着いて乗務員の指示に従ってください。駅と駅の間に停車した場合であっても、他の列車が運転している場合がありますので、むやみに車外に出ることは危険です。

西武鉄道では、駅舎・高架橋の耐震補強を進めているほか、早期地震警報システムなどの活用により、運行の安全を確保しています。



02｜初期微動をキャッチして安全を確保 早期地震警報システム

地震の初期微動（P波）を解析し、大きな揺れとなる主要動（S波）の到達前に列車に音声を送り、乗務員が手動で列車を非常停止させます。



03｜帰宅困難者対応

西武線沿線で大規模地震が発生し、鉄道が全線運転を見合わせた場合に西武鉄道91駅（小竹向原を除く全駅）でトイレの開放、駅ナカ・コンビニ「トモニー」商品の一部配布などのサービス提供を行います。



04｜駅舎などの安全確認方法を整備

「建物安全確認チェックシート」を整備し、震災発生時には本シートに基づいた施設点検を実施します。

05｜外部連携など

沿線自治体との緊密な連携を図るとともに、他企業との共同施策を推進し、地域一体となった防災力の向上を図ります。

06｜情報発信

当社Webサイト「大規模地震への備え」を公開しています。

▶▶▶ 震災などが発生した際でも、すべてのお客さまに「駅に行けば安心」と思っていただけるよう、「災害に強い沿線」を目指して、引き続き、取り組みを検討し実施してまいります。

でかける人を、
ほほえむ人へ。

SEIBU RAILWAYS PROJECT

「住みたい沿線」「訪れたい沿線」の実現に向けて―

私たち西武鉄道は、「安全・安心」を基本に新しい価値や感動を生み出す取り組みを推進しています。より快適な移動を提供するための整備をはじめ、鉄道ネットワークの充実・改善などにより沿線にお住まいの方の利便性を向上するとともに、地域と連携したイベントなどの開催により駅を中心とした賑わい創出を目指します。ここでは、お客さまとともに歩む沿線の明るい未来に向けたさまざまな取り組みをご紹介します。

中井駅～野方駅間地下化通信

現在の工事の進捗状況をお知らせします。

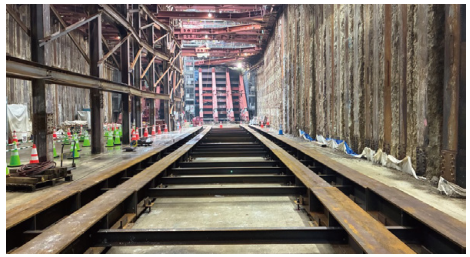
■中井駅方面から新井薬師前駅に向けて、シールドマシンでの掘進工事を行っています。
■新井薬師前駅部では、シールドマシンの到達に備えた準備工事を行っています。
■沼袋駅部では、箱型トンネルにおける上床版の構築が完了し、掘削工事を行っております。
■野方駅方面取付部※1では、躯体構築工事（U型擁壁）を行っています。

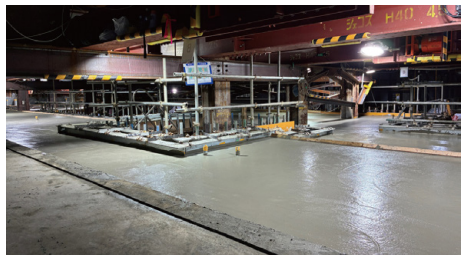


※1 トンネル区間から地上部へつながる部分

工事期間中、お客さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。


Ⓐ 中井駅～新井薬師前駅間　シールドマシン掘進工事


Ⓑ 新井薬師前駅部　シールドマシン到達準備工事


Ⓒ 沼袋駅部　躯体構築工事


Ⓓ 野方駅方面取付部　躯体構築工事

保守業務のスマート化

新しい技術を活用した体制転換への取り組みを紹介します。

「変電所におけるフィジカルAIロボット実証実験」

2026年10月より、列車の運行に必要な電力を供給する変電所にてフィジカルAI※1ロボット「ugo mini」を用いた実証実験を開始しました。従来人手に頼って実施してきた点検業務をロボットが担うことで、変電所までの「移動時間の削減」とロボットが収集する「点検データの蓄積・活用」を通じてデジタルデータを活用して状態に応じた修繕（CBM）※2を行う体制への転換を目指します。

※1 従来のAIの高度な判断能力に、ロボットや移動機器などの物理的な身体機能を統合した技術であり、状況を認識しながら自律的に判断した上で、人間のように柔軟な動作を実行する技術
※2 設備の状態を監視し、状態に応じて最適な時期に修繕を行う手法

なぜ導入を検討しているの？

沿線34ヵ所に点在する変電設備など、広域に及ぶ電気設備の保守管理にともなう現地巡回点検の移動時間が大きな課題となっています。また、将来的な労働力不足が予測される中で、「人手に頼る保守体制」のみでインフラを維持し続けることは困難になると予想されます。現在顕在化している課題を解決し、将来にわたってインフラを維持し続けるために、導入を検討することとなりました。

導入によってどのようなことが実現できるの？

変電所に常駐するロボットを通して係員が遠隔で現地の状況を確認できるため、異常発生時に速やかに対応することで鉄道の安全・安定輸送を支えます。また、ロボットが現場の映像や温度を高頻度で記録することで、人間による目視では気付きにくい微細な予兆をデータで検知し故障を未然に防ぎます。

実証実験ではどのようなことを検証するの？

①保守係員による移動時間の削減効果、および工数削減の測定
②人とロボットの役割分担を含む最適な運用フローの構築
③各種センサーの計測データと当社保有データの組合せによる、CBM化の有効性評価

将来的には何を目指すの？

ロボットによる無人メンテナンスとデータの蓄積・活用による故障の未然防止を通じて、より安全で持続可能な鉄道インフラの維持・管理体制の構築を目指します。


従来の人手に頼る点検作業


人とロボットによる役割分担


ロボットによる無人点検

もっとフレッシュな 西武線トピックス モットピ!

イベント

西武グループ「昭和100年事業」の一環として、昭和の世界観を楽しめる西武園ゆうえんちで開催

西武グループこども応援プロジェクト「キッズフェスタ2026」

11月7日(土)10:00～17:00(最終入場16:00)



本イベントは、お子さまとそのご家族に学び・体験の場を提供し、西武グループをより身近に感じていただくとともに、「ほほえみ」を提供したいという思いから2023年より開催しています。

前売りの特別チケットはご好評により完売いたしました。チケット販売終了後も、通常料金にて本イベントはお楽しみいただけます。チケットの購入方法や料金については、西武園ゆうえんち公式サイトの「料金・WEBチケット」をご確認ください。

主な内容

- ◆なかやまきんに君によるステージ
- ◆記念乗車券にハサミを入れてからご乗車いただくミニ電車
- ◆西武鉄道の新2000系"黄色い電車"をモチーフとした「きいろいバス」の運転席で制服撮影
- ◆好きな具材を選んで、ぎゅっと詰めて、自分だけのオリジナルホットサンド作り
- ◆かわいいたこ焼きを作る食品サンプル教室

イベント

沿線地域の阿波おどり連が参加!

「阿波おどり in 西武園ゆうえんち～2026秋～」を開催!

11月8日(日)

2026年7月から実施してきました「阿波おどりで巡る!西武線沿線ポイント周遊キャンペーン」の締めくくりとして開催!沿線地域を拠点に活動する複数の阿波おどり連が一堂に会し、熱気あふれる演舞を披露します。



デジタルラリーに参加して、ポイントや特製手ぬぐいをゲット!

PASMOでイベント当日に西武園ゆうえんち駅をご利用いただいた方には、乗車ポイントキャンペーンも実施中!

詳細は 西武鉄道 阿波おどり 検索

情報発信

より広く、より便利に!

トモニー池袋駅地下改札外店がリニューアルオープンしました!



リニューアルで店舗面積が約3倍に拡大。おむすびやサンドイッチなど軽食や飲料の品揃えも充実しました。

- ◆レジの待ち時間の短縮を図るため、セルフレジを4台増設
- ◆「ファミチキ」などのホットスナックや中華まんを新たに販売
- ◆FAMIMA CAFÉ ファミマカフェは引き続き販売
- ◆西武鉄道グッズの売り場、品揃えを拡大

イベント

街を楽しむ2つのイベント

TOKYO NORTH GATE FESTIVAL (2市連携街バル) & ねりマルシェ

11月19日(木)～21日(土)

【街バル】チケットを購入して、東久留米市、清瀬市内の約40店舗の飲食店、POPUP出店スペースをめぐる街バル。チケット1冊で最大4店舗をめぐり両市の飲食店を楽しめます。残チケットが使える「あとバル」は11月30日(月)まで開催。

詳細はこちら▲



11月29日(日)10:00～15:00

【ねりマルシェ】西武池袋線 石神井公園駅前にて開催! 練馬の農家や地産地消のお店が集います。とれたての野菜や果物、こだわりの加工品が直接買えるチャンスです。旬の味覚を楽しみに、ぜひお越しください!

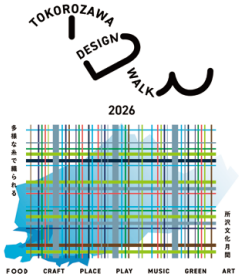


イベント

所沢での暮らしを楽しむきっかけを創出

「TOKOROZAWA DESIGN WALK 2026」開催期間中にイベントを実施!

11月29日(日)まで



毎週末に所沢市内のさまざまな場所で、クラフトやフード・アート・音楽など、所沢のまちの魅力を掘り起こし、表現するイベントが開催されます。期間中に各イベントを巡っていただくことで、所沢のまちにある文化を発見し、所沢の暮らしを楽しむきっかけを創出します。ぜひこの機会に、多様な賑わいを見せる所沢エリアを周遊してみてください。

情報発信

西武グループ昭和100年SPECIAL PROJECT企画

期間限定で復活! 「レッドアロークラシック」ラッピング車両運行中!

運行期間:2027年 春(予定)まで
※車両運用の都合により運行しない日もございます

西武鉄道では、特急レッドアローの1編成を、多くのファンに親しまれた初代特急「レッドアロー」の塗装を施し、2021年まで運行していた「レッドアロークラシック」ラッピングで、運行しています(期間限定)。



- ◆西武鉄道公式スマートフォンアプリ「西武線アプリ」の列車走行位置画面にて、「レッドアロークラシック」ラッピング車両の走行位置を確認することができます。
- ◆本運行を記念した関連限定グッズも販売中です!

グッズ

西武鉄道の魅力を詰めこんだ

2027年西武鉄道カレンダー販売中!



販売価格:1,800円(税込)

「電車のある風景。」をテーマに、美しい沿線の花々や季節の風景を西武鉄道の車両とともに紹介しています。
駅ナカ・コンビニ「トモニー」グッズ取扱店舗、西武鉄道オンラインショップ、西武秩父駅前温泉祭の湯「みやげ市」ほかで好評販売中です。

※数に限りがございますので、お早めにお求めください

発売元:株式会社プロスパ (西武鉄道株式会社商品化許諾済)

各ニュースの詳細やその他のニュースは西武鉄道Webサイトなどをご覧ください。

イベント

六つのご縁を結ぶ周遊の旅

エキタグスタンプラリー「鉄道でつなぐ 開運六社めぐり」開催中

開催期間：11月30日(月)まで

鉄道4社・鉄道博物館・神社6社が連携するスタンプラリー。対象となる鉄道10駅および神社6社に設置されたNFCタグにスマートフォンをかざすことでエキタグスタンプを取得できます。エキタグスタンプのデザインは本イベント用に描き下ろしたオリジナルデザインとなります。ぜひコンプリートを目指してみてください。なお、開催期間限定で対象神社ではオリジナル御朱印を頒布します。(有料)





イベント

ミニチュアアニメ

「ポップパップポルターズ」西武線スタンプラリーを実施!

11月6日(金)～12月25日(金)
各日9:30～17:00

期間中、西武線各駅の券売機で、ラリーシート引換券付専用企画乗車券(西武線1日おでかけきっぷ)を発売。スタンプ設置駅でラリーシート引換券をラリーシートに引き換え、スタンプ設置駅(6駅)で、すべてのスタンプを集めると、スタンプ設置駅にてクリア賞「オリジナルステッカーシート」を進呈いたします。



©MOZU STUDIOS・シンエイ/ポップパップポルターズ

スタンプ設置駅
◆池袋駅　◆練馬駅　◆石神井公園駅
◆所沢駅　◆田無駅　◆新所沢駅

イベント

サンシャインシティプリンスホテル

コンセプトルームステイプランを販売中!

【料　金】朝食なし1名さま ¥22,350より (1室2名さまご利用時)
※上記料金には、1名さまの1泊室料、オリジナルアメニティ(3種)、消費税、サービス料が含まれております
【ご予約】ホテル公式Webサイト内専用ページにて受付中

非対称対戦型マルチプレイゲーム「IdentityV 第五人格」コンセプトルームステイプラン

販売期間：12月5日(土)まで

今回のテーマは「幻夜のサーカス」。本プランではダークファンタジーと幻夜のサーカスをイメージした幻想的な世界観をお楽しみいただけます。描き下ろしイラストを使用した“サバイバールーム2種”と“ハンタールーム1種”の3つのコンセプトルームをご用意いたしました。





▲ハンター コンセプトルーム

「劇場版 魔法少女まどか☆マギカ〈ワルプルギスの廻天〉」コンセプトルームステイプラン

販売期間：11月21日(土)まで

客室全体で『劇場版 魔法少女まどか☆マギカ〈ワルプルギスの廻天〉』の世界観を表現した演出を実施。キャラクターの気配を感じられるビジュアルや設えを随所に施し、作品の空気感に包まれながらお過ごしいただける空間をお楽しみいただけます。あわせて、本プランご利用のお客さまだけが手にできるオリジナルアメニティもご用意しております。





▲コンセプトルーム

各ニュースの詳細やその他のニュースは西武鉄道Webサイトなどをご覧ください。

Lions News
ライオンズニュース

埼玉西武ライオンズ
インフォメーションセンター
平日 10:00～18:00
TEL.0570-01-1950

今年も！圧倒的至近距離でつながろう

11/28(土)開催！『LIONS THANKS FESTA 2026』

ファンの皆さまへ1年間の感謝の気持ちを込めて、11月28日(土)にファン感謝イベント『LIONS THANKS FESTA 2026(ライオンズ サンクスフェスタ 2026)』を、ベルーナドームにて開催します。「今年も！圧倒的至近距離でつながろう」をテーマに、ファンの皆さまと選手とのふれあいの場をたくさんご用意!ファンクラブ会員限定(事前抽選)の「選手と自撮り!写真撮影会」や、当日でも参加できる「ハイタッチ&カイロ配布」や「あっち向いてホイ!(中学生以下限定)」なども実施いたします!
そして、昨年大好評だった「圧倒的エンタメベースボール!」を今年も開催します!エンタメ野球を思う存分お楽しみください!チケット(全席指定・有料)の販売情報やイベント詳細などは、埼玉西武ライオンズオフィシャルサイトからご確認ください。

LIONS THANKS FESTA
ライオンズ サンクスフェスタ 2026
supported by Olive



『LIONS THANKS FESTA 2026』特設サイトはこちら

1回でも観戦するならファンクラブ入会がおトク！

2027ファンクラブ入会受付中!

2027年埼玉西武ライオンズファンクラブの入会受付がスタート!入会特典として、2027シーズンでご利用いただける「チケット引換クーポン」がもらえるだけでなく、観戦チケットを一般販売よりも早く、会員価格でおトクに購入できます。2月1日(月)までの入会なら「チケット引換クーポン」がもう1枚※ついてきます! 2026年会員の方ならさらに早い継続入会で、もっと特典がついてきます!詳しくはオフィシャルサイトをご確認ください。



※1枚追加となる「チケット引換クーポン」は、5月末までのベルーナドーム一軍公式戦、スタンダード、バリュー試合のみご利用可能です

2027年ファンクラブの詳細はこちら！

©SEIBU Lions/TEZUKA PRODUCTIONS

— 西武グループがお届けする —
沿線の生活をより豊かにするためのヒント

今月のよみもの

もっと身近に 家でワインを楽しんで 秋の食卓を華やかに

秋の味覚を使った料理にワインを合わせて、いつもの食卓でより豊かな時間を演出してみませんか？「ついグラスに手が伸びるワインを選びたい」と言う西武・プリンスホテルズワールドワイド エグゼクティブ シェフソムリエの市村義章さんに、ワイン選びのコツや家庭料理との合わせ方を教えてもらいました。

今月のナビゲーター



西武・プリンスホテルズワールドワイド
エグゼクティブ シェフソムリエ
市村 義章さん

国内外のソムリエコンクールで実績を重ね、フランス研修も経験。ワインの奥深い魅力を伝えている。

＼ 店頭でチェック！ ／

「いいワイン」の選び方

まず、ボトルが埃をかぶっているような品はNG。また、ボトルのキャップシールが回らない品は、液漏れの可能性があるため、キャップシールが回るかを確認しましょう。コルクのボトルなら、コルクとワインの液面の空間が極端に空いていないかも要チェックです。





＼「肉には赤、魚には白」は古い！／

家庭料理とのオススメの組み合わせ

ワインは、料理の色に合わせて選ぶのがオススメです。たとえば、魚でもマグロの刺身には軽めの赤ワイン、肉でも鶏むね肉には白ワインと相性がよいのだそう。家庭で親しまれている料理とワインの具体例を紹介します。

トンカツはつけダレの色に注目！

ソースやポン酢をつけるなら赤ワイン。中でも、ソースなら3種のブドウをブレンドした「GSM」と呼ばれるワイン、ポン酢なら「ピノノワール」という品種がよく合います。また、塩で食べるなら白ワインを。



ピーマンの肉詰め×赤ワイン

バランスがよく、かすかに清涼感のある香りが広がるフランス・ボルドーと書かれた地方名の赤ワインと相性抜群。



水炊き×白ワイン

昆布と鶏の出汁に野菜の旨みが効いたスープと、ポン酢の酸味が、甲州辛口タイプによく合います。



＼ 知ってトクする！ ／

飲み残しのワインをおいしく保存するひと工夫

できるだけ空気に触れないよう、残ったワインは小さなボトルに移して冷蔵庫へ。移す前に、一口分のワインでボトルを軽くすすぐのがポイント。2～3日を目安に飲み切りましょう。



Sky Bar & Dining Stellar Garden

【営業時間】
ダイニングエリア5:00P.M.～10:00P.M.
(コース料理ラストオーダー9:00P.M.
／ラストオーダー9:30P.M.)
ザ・プリンス パークタワー東京33F
港区芝公園4-8-1
TEL: 03-5400-1170

詳しくはこちら

ご回答いただくと

アンケートにご協力ください

より良い誌面づくりのために、
3分ほどのアンケートにご協力をお願いします。



毎月抽選で10名さまにQUOカードPay500円分をプレゼント！

アンケート回答締切／11月30日(月)

※アンケートへの回答でご入力いただいたお客さまの個人情報は、この目的以外では使用いたしません
※当選発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます

アンケートはこちら ▶▶▶

西武鉄道お客さまセンター　お客さまの“声”をお聞かせください！

お問合せ・ご意見・ご要望
0570-005-712
営業時間 9:00～17:00(12月30日～1月3日を除く)

Webサイトでは、お問合せ自動応答サービス**「西武鉄道チャットボット」**
「お忘れ物お問合せチャット」をご利用いただけます！

お問合せ ご意見・ご要望

お忘れ物お問合せチャット findchat

<< 西武鉄道Webサイト

「西武鉄道運行情報(公式)」X
運行情報を配信
アカウント名 @seiburailwayを フォロー

公式スマートフォンアプリ
運行情報プッシュ通知
列車位置情報などをリアルタイム配信
西武線アプリ

YouTube
西武鉄道公式チャンネル
「鉄道の仕事密着」から「新型車両ができるまで」などを動画でお伝え！

【新宿線に新車両が登場！】
トキイロができるまで③

