むさしの・ガーデン紀行
MUSASHINO GARDEN JOURNEY

2024 年 9 月 20 日
森の地図スタンプラリー実行委員会
むさしの・ガーデン紀行連絡協議会

PRESS RELEASE https://www.musashino-gardens.jp/

東京・むさしのエリアをめぐる　～小さな、のんびりとした、こころやすらぐ、旅～

第 21 回　森の地図スタンプラリー 開催

– むさしの アート&イート 編 –

2024 年 9 月 28 日（土）～ 12 月 8 日（日）

東京・むさしのエリア（多摩東部）で、2012 年から毎年開催してきた『**森の地図スタンプラリー**』は、地域の魅力を再発見する機会として、ファミリーからシニアまで幅広い世代にお楽しみいただいております。



～ 豊かな緑に恵まれた、東京・むさしのエリア（多摩東部）が舞台です ～
立川市／東大和市／小平市／国立市／国分寺市／府中市／小金井市／調布市／三鷹市／武蔵野市


国営昭和記念公園


都立武蔵野公園


深大寺

今回は「むさしの　アート＆イート」編　と題し、アート（芸術）やイート（食）に関連するスポットをまじえての開催です。参加形式はリアル／デジタルの２本立て。ラリーポイントは、2020（令和 2）年に国土交通省の“ガーデンツーリズム登録制度”に基づいて認定された『**むさしの・ガーデン紀行**』の構成庭園のほか、立川市の「国営昭和記念公園」など初めてのスポットも登場します。

木々も色づき、武蔵野が一年で一番美しくなる季節。ウォーキングやサイクリング、グルメ散歩、自然散策など、楽しみ方はいろいろ。思わず**「ここが東京！？」**と驚くような美しい風景を、スタンプを集めながらぜひ見つけてください。

1．概要

［名称］　第 21 回 森の地図スタンプラリー　－ むさしの アート＆イート 編 －
［期間］　2024 年 9 月 28 日（土）～12 月 8 日（日）　※72 日間

［主催］　森の地図スタンプラリー実行委員会
（公益財団法人 東京都公園協会／武蔵野の公園パートナーズ／一般社団法人 武蔵野コッツウォルズ）

［協力］　株式会社 JR 中央線コミュニティデザイン／東日本旅客鉄道株式会社八王子支社／京王電鉄株式会社／西武鉄道株式会社

明治安田生命武蔵野支社

［後援］　立川市／東大和市／小平市／国立市／国分寺市／府中市／小金井市／調布市／三鷹市／武蔵野市

2．ご参加方法

※一部ラリーポイントでの施設入園料、スマートフォン等の通信に関する費用は、ご参加者の負担となります。

❶ リアルスタンプラリー（ラリーポイント：20 カ所）

9 月 21 日（土）からリアルスタンプラリーの各ラリーポイントや、エリア内の観光協会・案内所等で先行配布するラリー台紙を入手してください。
期間中、対象ラリーポイント（別紙＜ラリーポイント一覧＞の A～T：20 カ所）でリアルスタンプを押すことができます。

≪スタンプ５個で「参加賞」、10 個で「達成賞」を進呈！≫
参加賞：オリジナル缶バッジ
達成賞：オリジナル缶バッジ＋達成証＋抽選で 10 名に地域のお土産セット（2,000 円相当）プレゼント

※詳しくはラリー台紙の解説にてご確認ください（郵送応募が必要です）



▲ラリー台紙（イメージ）

❷ デジタルスタンプラリー（ラリーポイント：66 カ所）

スマートフォン等に「中央線と暮らす」アプリをインストールしてご参加ください。（無料）
期間中、上記❶のリアルスタンプラリーポイント（20 カ所）のほか、デジタルスタンプラリーポイント（46 カ所：別紙＜ラリーポイント一覧＞の 1～46）付近で、アプリ画面の「チェックインする」ボタンを押すと、デジタルスタンプが獲得できます。
＊「中央線と暮らす」アプリは、㈱JR 中央線コミュニティデザインが運営しています。

中央線と暮らす

≪獲得スタンプ数に応じて「参加賞」「達成賞」のほか「特別賞」①～④をご用意！≫
参加賞：オリジナル壁紙　／　達成賞：デジタル版 達成証＋抽選で 10 名に地域のお土産セット（2,000 円相当）プレゼント
① JR 中央線コミュニティデザイン賞：オリジナルクラフトビール「ぽっぽやエール」（手ぬぐい付）　抽選で 10 名様
② 京王電鉄賞：『京王高尾山温泉 極楽湯ご招待券』 2 枚セット　抽選で 5 名様
③ 西武鉄道賞：『西武秩父駅前温泉 祭の湯ご招待券』 2 枚セット　抽選で 5 名様
④ JR 東日本賞：ホテルのご宿泊・お食事に使える『日本ホテル共通利用券』 3 万円分　抽選で 1 名様

※詳しくはアプリ内特設ページにてご確認ください　（アプリからのご応募となります）

3．関連イベント　［主催］むさしの・ガーデン紀行連絡協議会

❶ 東京・むさしのエリアの魅力をもっと知る 「オープンカフェ＆パネル展示」

「森の地図スタンプラリー」の期間中、地元のお店などがキッチンカーで登場するオープンカフェを展開。会場では東京・むさしのエリアの魅力をさまざまな角度からご紹介するパネル展示（今回は「むさしの」の食を特集）もお楽しみいただけます。

また、各会場には**スペシャルスタンプ（リアル）を設置**。押していただくとリアルスタンプラリーの達成数にカウントされます。ラリーの途中にぜひお立ち寄りいただき、ごゆっくりお過ごしください。


※会場イメージ

日程・場所　［開催時間］10:00～16:00（各回とも）		
10/13（日）・14（月・祝）	都立神代植物公園	※「ばらコンサート」とコラボ
10/27（日）	都立小金井公園	※「コスモスまつり 2024」とコラボ
11/30（土）＊雨天順延(12/1)	都立武蔵国分寺公園	※「ぶんぶんウォーク 2024」とコラボ

❷ おすすめコースガイド「むさしの散策ツアー」玉川上水編／野川編 を 開催！

むさしのエリアをガイド付きで散策するツアーを開催します。晩秋から初冬へと移ろいゆく東京・むさしのエリアを満喫しましょう。

むさしの・ガーデン紀行
MUSASHINO GARDEN JOURNEY

11/23（土・祝）　玉川上水 編
12/8 （日）　野川 編

※募集は 10 月以降に「むさしの・ガーデン紀行」ホームページで行います。
- https://www.musashino-gardens.jp/

❸ 各ラリーポイントやその周辺では、連携イベントや展覧会などが多数開催！

10 月には、都立小金井公園での「コスモスまつり 2024」や都立神代植物公園での「秋のバラフェスタ」など、11 月には国分寺市での「ぶんぶんウォーク 2024」など、各ラリーポイントやその周辺でさまざまなイベントが開催されます。スタンプラリーといっしょにお楽しみください。

※詳しくは「武蔵野コッツウォルズ」ホームページもご覧ください。
- https://www.musashino-cotswolds.jp/

参考①　ガーデンツーリズム登録制度　-国土交通省-

日本各地の庭園や公園が連携することで、魅力的な体験や交流を創出することを目的に、国土交通省が 2019 年に創設した制度。（正式名称：庭園間交流連携促進計画登録制度）

2024 年 3 月までに、それぞれ特長のあるストーリーを持った全国各地の 17 の取り組みが登録されています。『森の地図スタンプラリー』をベースにした計画「むさしの・ガーデン紀行」は、2020 年に全国で 10 番目、東京都で初めての登録となりました。

- https://japangardentourism.net/

参考②　むさしの・ガーデン紀行

「むさしの」の歴史は古く、旧石器・縄文にはじまり、武蔵国、中世、近現代へとつながる悠久の時間が流れています。また、国分寺崖線（ハケ）と玉川上水が緑のベルトを形成するこの地は、大都会東京に残された貴重なオアシス的空間であり、人々の憩いの場となっています。

「むさしの・ガーデン紀行」は、そんな国分寺崖線と玉川上水でつながる 20 の施設が連携してスタートしました。東京の真ん中にある －水と緑と歴史の回廊－ という合言葉のもと、『森の地図スタンプラリー』の活動をベースにしたさまざまな取り組みを行っていきます。

- https://www.musashino-gardens.jp/

参考③　森の地図スタンプラリー



東京・むさしのエリア（多摩東部）で、2012 年から毎年開催されている回遊イベント。2 ヶ月ぐらいの期間で、緑豊かな地域をのんびり、ゆっくりと巡ります。ラリーポイントには、公園や庭園、博物館、カフェなど多彩なスポットが揃い、スタンプを押すことだけが目的ではなく、街や自然を探訪しながらの発見・出会い・体験を楽しむことを提案しています。

10 年を超える成果が「むさしの・ガーデン紀行」の取組みを生み出し、2023 年からは地域の交通事業者とのコラボレーションが本格的に始まるなど、新たな展開を迎えています。

- 【SNS 公式アカウント】

X （旧 Twitter）

@MAP_MUSASHINO
Instagram

別紙　第 21 回 森の地図スタンプラリー　＜ラリーポイント一覧＞

❶ リアルスタンプラリー：20 カ所　※デジタルスタンプも設置

ポイント名称		詳細情報		
		所在地	初登場ポイント	構成庭園
A	国営昭和記念公園	立川市	初登場	
B	都立東大和南公園	東大和市		
C	東京都薬用植物園	小平市	リアル初登場	
D	旧国立駅舎	国立市	初登場	
E	たましん歴史・美術館	国立市	初登場	
F	都立武蔵国分寺公園	国分寺市		◎
G	都立殿ヶ谷戸庭園	国分寺市		◎
H	平櫛田中彫刻美術館	小平市		
I	府中市美術館	府中市		
J	ふるさと府中歴史館	府中市		
K	都立小金井公園	小金井市		◎
L	わくわく都民農園小金井	小金井市	リアル初登場	
M	都立井の頭恩賜公園	武蔵野市・三鷹市		◎
N	ＪＡ東京むさし三鷹緑化センター（三鷹市農業公園）	三鷹市		
O	都立武蔵野公園	府中市・小金井市		◎
P	都立野川公園自然観察センター	調布市		◎
Q	三鷹市星と森と絵本の家	三鷹市		
R	都立神代植物公園	調布市		◎
S	深大寺	調布市		◎
T	調布市武者小路実篤記念館・公園	調布市		◎

❷ デジタルスタンプラリー：46 カ所　※「リアルスタンプラリー」ポイントも含め 全 66 カ所

ポイント名称		詳細情報		
		所在地	初登場ポイント	構成庭園
1	仙川駅（京王）	調布市		
2	つつじヶ丘駅（京王）	調布市		
3	調布駅（京王）	調布市		
4	武蔵野市立吉祥寺美術館	武蔵野市		
5	吉祥寺駅（ＪＲ・京王）	武蔵野市		
6	井の頭自然文化園	武蔵野市		◎
7	三鷹の森ジブリ美術館	三鷹市		
8	三鷹市山本有三記念館	三鷹市		◎
9	三鷹駅（ＪＲ）	三鷹市		
10	都立玉川上水緑道（みたか観光案内所）	三鷹市		◎
11	JAXA 調布航空宇宙センター	調布市		
12	調布市野草園	調布市		◎
13	武蔵境駅（ＪＲ・西武）	武蔵野市		
14	武蔵野プレイス	武蔵野市		
15	新小金井駅（西武）	小金井市	初登場	
16	多磨駅（西武）	府中市	初登場	
17	都立武蔵野の森公園	府中市・調布市・三鷹市		◎
18	三鷹市水車経営農家・古民家	三鷹市		◎
19	味の素スタジアム	調布市		
20	飛田給駅（京王）	調布市		
21	都立多磨霊園	府中市・小金井市		◎
22	都立浅間山公園	府中市		◎
23	青木屋（府中若松町店）	府中市	初登場	
24	多磨霊園駅（京王）	府中市		
25	花小金井駅（西武）	小平市	初登場	
26	江戸東京たてもの園	小金井市		◎
27	浴恩館公園（小金井市文化財センター）	小金井市		◎
28	東小金井駅（ＪＲ）	小金井市		
29	武蔵小金井駅（ＪＲ）	小金井市		

30	小金井ファーマーズマーケット	小金井市	初登場	
31	小金井市立はけの森美術館・美術の森	小金井市		◎
32	滄浪泉園	小金井市		◎
33	一橋学園駅（西武）	小平市	初登場	
34	国分寺駅（ＪＲ・西武）	国分寺市		
35	西国分寺駅（ＪＲ）	国分寺市		
36	武蔵国分寺跡資料館（国分寺市歴史公園）	国分寺市		◎
37	東府中駅（京王）	府中市		
38	府中駅（京王）	府中市		
39	府中本町駅（ＪＲ）	府中市		
40	国立駅（ＪＲ）	国立市	初登場	
41	東大和市駅（西武）	東大和市	初登場	
42	玉川上水駅（西武）	立川市	初登場	
43	GREEN SPRINGS	立川市	初登場	
44	たましん美術館	立川市	初登場	
45	立川駅（ＪＲ）	立川市	初登場	
46	西立川駅（ＪＲ）	立川市	初登場	

＊構成庭園＝国土交通省の「ガーデンツーリズム登録制度」に基づく『むさしの・ガーデン紀行』の構成庭園