



西武フィットネス emifit (エミフィット) 鷺ノ宮

2018年4月7日(土) オープン!

第2弾 入会受付キャンペーンを2月16日(金)より開始



2018年2月15日

西武鉄道株式会社

西武レクリエーション株式会社

西武鉄道株式会社(本社:埼玉県所沢市、社長:若林 久)が所有し、西武レクリエーション株式会社(本社:埼玉県所沢市、社長:藤井 拓巳)が運営する西武フィットネスクラブは、同クラブとしては初の小型クラブ「**西武フィットネス emifit 鷺ノ宮**」を2018年4月7日(土)にオープンいたします。

「emifit (エミフィット)」は、施設に集うお客さまが、日々、笑顔で過ごすことができるようにという願いを込めた『**笑み (エミ)**』と、そして、フィットネスのフィットという意味はもちろん、施設に集うお客さま一人ひとりにフィットするクラブでありたいという思いを込めた『**フィット**』から生まれた名称です。emifit 鷺ノ宮は、お客さま一人ひとりに寄り添い、お客さまの生活を応援できるクラブを目指してまいります。



画像はイメージです。

～コンセプトは、「カラダ・ココロ・アタマのウエルネス」～

「身体づくり」「健康づくり」を目指す「フィットネス」だけでなく、さらに「生活応援」まで踏み込んだ「ウエルネス」を提供。フィットネスクラブの基本である「カラダ」の健康はもちろん、「ココロ」と「アタマ」も刺激する新しいフィットネスクラブです。

【クラブの特徴】

■ 充実の施設

ジムエリアとランニングマシンエリアの他、常温とホットの2つの環境で楽しめるスタジオ。男女ロッカールームにはシャワーブース、パウダースペースも完備した充実の施設です。

また、昼は明るく清潔感のある“居心地の良さ”を提供。夕方以降は照度を落として、薄暗さの中に彩りある照明で“非日常の空間”を演出。人目を気にせず自分自身と向き合ってトレーニングができます。

【サービス詳細】

◆ 初心者でも安心のクラブ ◆

・西武フィットネスは「姿勢」に着目。一人ひとりのご要望に応えます。

頭痛・肩こり・腰痛などのカラダの不調の他、ポッコリお腹やむくみなど、カラダの歪みは不調やスタイル悪化の原因とも言われています。そこで、西武フィットネスクラブは「姿勢」に着目。一人ひとりの姿勢をチェックして、カラダの歪みに応じた改善提案をいたします。



・**トレーナーが常駐！さらに健康管理士のいるクラブ。**

トレーナーが常駐しているから、初めての方でも安心。ランニングマシンやウェイトマシンの使い方など丁寧にご案内いたします。また、健康管理士による健康管理アドバイスも実施。ココロとカラダの両面からサポートします。



・**「脳の見える化 “muse” 」導入。**

自分のココロは自分自身でコントロール。“muse”は脳波計と専用アプリで、あなたの脳のリラックス状態を教えてください。自分の脳波（アタマ）の状態を把握することで、ストレスに負けないココロを手に入れる方法を学びましょう。



◆**小型クラブでも充実のグループレッスン◆**

・**常温とホットの2つの環境で楽しめる「スタジオ」**

スタジオは、1つのスタジオで常温とホットのプログラムをご用意。おもしろい身体を動かしたいときは常温プログラムで。ゆったり、でもしっかり汗をかきたいときはホットプログラムをお楽しみください。



・**短時間で効果的！！ キーワードは「単・多・短（タン・タ・タン）」**

簡単（シンプル）で、バラエティに富んでいて、短時間で効果を得やすいグループエクササイズをご用意。忙しい方にこそ、通ってほしいクラブです。



画像はイメージです。

【西武フィットネス emifit 鷺ノ宮 施設概要】

住 所 東京都中野区白鷺 1-28-6 エミリーブ鷺ノ宮 1階
 営業時間 月～金曜日 10:00～22:30 / 土曜日 10:00～19:30 / 日・祝日 10:00～18:00
 休館日 毎週火曜日、年末年始
 最寄駅 新宿線「鷺ノ宮駅」南口 徒歩約3分
 延床面積 約 243.74 m²
 Webサイト http://www.seibu-leisure.co.jp/fit_s/index.html

【第2弾入会受付キャンペーン概要】

内 容 登録手数料0円（通常価格：登録手数料 5,000円 [税込 5,400円]）
 月会費 4月分0円、5月分半額
 （通常価格：レギュラー会員月会費 7,800円 [税込 8,424円]）
 受付期間 2018年2月16日（金）～3月31日（土）
 受付時間 平日 13:00～20:00 / 土・休日 10:30～18:30
 受付場所 西武フィットネス emifit 鷺ノ宮 入会受付センター
 住 所 〒165-0035 東京都中野区白鷺 1-30-3 1階
 電話番号 (03) 3330-2131
 備 考 入会受付センターの駐車場・駐輪場はございません。



◇**お客さまのお問合せ先**

西武フィットネス emifit 鷺ノ宮 入会受付センター
 TEL. (03) 3330-2131 [受付時間：平日 13:00～20:00 / 土・休日 10:30～18:30]