

2018年4月上旬OPEN!  
西武フィットネス emifit (エミフィット) 鷺ノ宮  
事前入会受付を1月5日(金)より開始

2017年12月25日  
西武レクリエーション株式会社

西武レクリエーション株式会社(本社:埼玉県所沢市、社長:藤井 拓巳)は、2018年4月上旬に、西武フィットネス初の小型クラブ「西武フィットネス emifit 鷺ノ宮」をオープンいたします。



画像はイメージです。

～コンセプトは、「カラダ・ココロ・アタマのウェルネス」～

「身体づくり」「健康づくり」を目指す「フィットネス」だけでなく、さらに「生活応援」まで踏み込んだ「ウェルネス」を提供。フィットネスクラブの基本である「カラダ」の健康はもちろん、「ココロ」と「アタマ」も刺激する新しいフィットネスクラブです。

【クラブの特徴】

■ 充実の施設

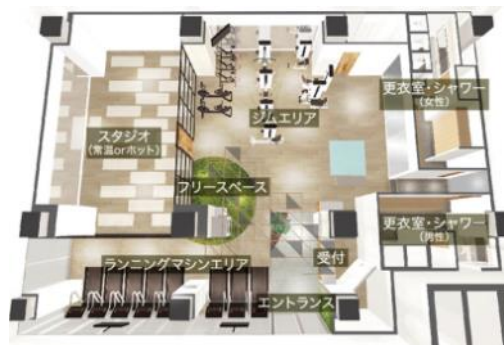
ジムエリアとランニングマシンエリアの他、常温とホットの2つの環境で楽しめるスタジオ。男女ロッカールームにはシャワーブース、パウダースペースも完備した充実の施設です。また、昼は明るく清潔感のある“居心地の良さ”を、夜は照度を落として、薄暗さの中に彩りある照明で“非日常の空間”を演出いたします。

■ 西武フィットネスは「姿勢」に着目

頭痛・肩こり・腰痛などのカラダの不調の他、ポッコリお腹やむくみなど、カラダの歪みは不調やスタイル悪化の原因とも言われています。だから、西武フィットネスは「姿勢」に着目。一人ひとりの姿勢をチェックして、カラダの歪みに応じた改善提案をいたします。

■ トレーナーが常駐。さらに健康管理士のいるクラブ

トレーナーが常駐しているから、初めての方でも安心。ランニングマシンやウェイトマシンの使い方など丁寧にご案内いたします。また、健康管理士による健康管理アドバイスも実施。ココロとカラダの両面からサポートします。



画像はイメージです。

## ■常温とホットの2つの環境で楽しめる「スタジオ」

「emifit」のスタジオは、1つのスタジオで常温とホットのプログラムをご用意。おもいきり身体を動かしたいときは常温プログラムで。ゆったり、でもしっかり汗をかきたいときはホットプログラムをお楽しみください。



## ■キーワードは「単・多・短（タン・タ・タン）」

「emifit」は、簡単（シンプル）で、バラエティに富んでいて、短時間で効果を得やすいグループエクササイズをご用意。忙しい方にこそ、通ってほしいクラブです。



画像はイメージです。

### 【西武フィットネス emifit 鷺ノ宮 施設概要】

住 所 東京都中野区白鷺 1-28-6 エミリブ 1階  
 営業時間 月～金曜日 10:00～22:30 / 土曜日 10:00～19:30 / 日・祝日 10:00～18:00  
 休館日 毎週火曜日、年末年始  
 最寄駅 新宿線「鷺ノ宮駅」徒歩3分

### 【第1弾入会受付キャンペーン概要】

受付期間 2018年1月5日（金）～2月15日（木）  
 受付時間 平日 13:00～19:30 / 土・休日 10:30～18:00  
 受付場所 西武フィットネス emifit 鷺ノ宮 入会受付センター  
 住 所 〒165-0035 東京都中野区白鷺 1-30-3 1階  
 電話番号 (03) 3330-2131  
 備考 入会受付センターの駐車場・駐輪場はございません

<b>料金システム</b> 入会費 中学生未満15歳以上 会員料金 レギュラー会員 月会費 <b>7,800円</b> オプション 契約ロッカー 月会費 <b>1,200円</b>	<b>OPEN前の今が一番おトク!</b> 第1弾 事前入会 受付開始! 期間 1/5 2/15 1/5 13:00開始スタート 登録手数料 通常5,000円 0円 月会費 4月 7,800円 0円 月会費 5月 7,800円 0円
--	--



### 【西武鉄道沿線でのフィットネス事業の展開】

#### □ 「Spa&Sports EMINOWA 西武フィットネスクラブ 所沢」

所在地：埼玉県所沢市くすのき台 1-11-2 所沢駅東口前  
 広々としたジムエリアや、2つのスタジオ、サウナ付きの温浴施設、リラクゼーションなど施設が充実しています。

#### □ 「BIGBOX 高田馬場 西武フィットネスクラブ」

所在地：東京都新宿区高田馬場 1-35-3 高田馬場駅下車すぐ  
 地域最大級のフィットネスクラブとして広々としたジムエリアや、2つのスタジオ、アスリートエリアなど施設が充実しています。

### ◇お客さまのお問合せ先

西武フィットネス emifit 鷺ノ宮 入会受付センター  
 TEL. (03) 3330-2131  
 [受付時間：2018年1月5日（金）より平日 13:00～18:00]

Web サイトはこちら

[http://www.seibu-leisure.co.jp/fit\\_s/index.html](http://www.seibu-leisure.co.jp/fit_s/index.html)