沢歩きを楽しみ眺望抜群の頂上へ

起点 飯能駅 → 河又名栗湖入口バス停

総歩行距離 9.6km
標準歩行時間 4時間15分

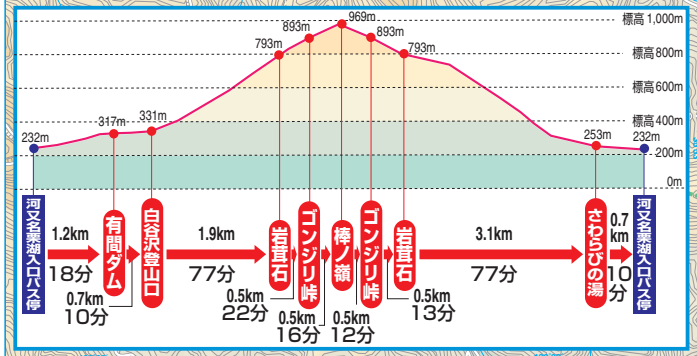
終点 河又名栗湖入口バス停 → 飯能駅

棒ノ嶺とさわらびの湯コース（小道）　他のハイキングコース（小道）

難易度

- 家族向けレベル ★☆☆☆☆
- 初心者レベル ★★☆☆☆
- 一般レベル ★★★☆☆
- 健脚レベル ★★★★☆ 大きな標高差があり、急なアップダウンもあります。本格的な登山装備を要します。
- 本格登山レベル ★★★★★

※難易度はあくまでも目安です。ご自身の体力に合った無理のない計画を立てましょう。



1:25,000　0　100m　500m　1km

令和四年十月作成（現地調査（令和四年八月））

名栗湖周辺では新緑から川遊び、秋は紅葉や温泉と一年を通して楽しめます。

関東ふれあいの道の標識を右に見ながら山道を登ります。

白谷沢登山口

さわらびの湯
疲れもたまったところで木の香りの温泉に入ると足の疲れも忘れます。（毎月第1・3水曜定休 祝祭日は営業、翌週水曜休）

尾根から急坂になり滑りやすいので注意が必要です。

分岐です。右の細い道を下り墓地の横に出ます。

「立入禁止」の標識あり

藤懸の滝
藤懸の滝をすぎると沢を歩くため大雨の後や冬期の凍結時は、危険ですので通行しないでください。

天狗の滝
天狗の滝付近では一段と急坂になり、両側にそびえ立つ牢門と呼ばれる大きな岩壁は迫力があります。

沢の濡れた岩場は滑りやすいので注意しましょう。

白孔雀の滝
三つの滝のなかで白孔雀の滝は特に美しく羽を広げた様な広がりで流れています。

林道を横切るとベンチがあり、湧き水が湧いています。そこから急な丸太階段を登ります。

ヒノキや杉の根っこが地面から露出しているので足元に注意してください。

尾根をはさんで右が針葉樹、左が落葉樹とはっきり分かれており紅葉の時期になるとそのコントラストがいっそう映えます。

棒ノ嶺

岩茸石

ゴンジリ峠から下ってくると、山道をふさぐように岩茸石がそびえ立っています。その石を左に巻くような感じに裏側にまわり滝ノ平尾根へと下ります。

ゴンジリ峠

広い山頂からは奥武蔵の山々の展望が楽しめます。また澄み切った日には榛名山・赤城山・男体山も望めます。

尾根道をはさんで名栗側はカエデ等の雑木林、奥多摩町側は杉・ヒノキとはっきり分かれちょっと不思議な感じです。

天王山竹寺

有間ダム

竜泉寺

河又名栗湖入口バス停（かわまたなぐりこいりぐち）（飯能駅まで約41分）

小殿バス停（飯能駅まで約45分）

鍛冶屋橋バス停

名栗川橋バス停

名栗温泉

飯能市（HANNO-SHI）

奥多摩町（OKUTAMA-MACHI）

埼玉県　**東京都**

長尾丸山 ▲958.3

金比羅山 ▲659.6

Cafe & Shop YAMASEMI

ノーラ名栗（北欧文化の体験複合施設）

名栗湖

有間川

名栗川

案内板　休憩舎　トイレ
役場　学校　交番　消防署　郵便局
病院　神社　寺院　信号機

この地図に掲載の緯度経度数値は世界測地系を採用しております。

測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 4JHs 20-M061479

地図ご使用にあたってのお願い：コースの情報は、2022年8月現在の調査に基づくものですが、大雨や風雪等の影響で大きく変動することがあります。また事故や遭難等、一切の責任は負いかねますので予めご了承ください。

地図調製 ● 株式会社 昭文社／電話(03)5625-4189