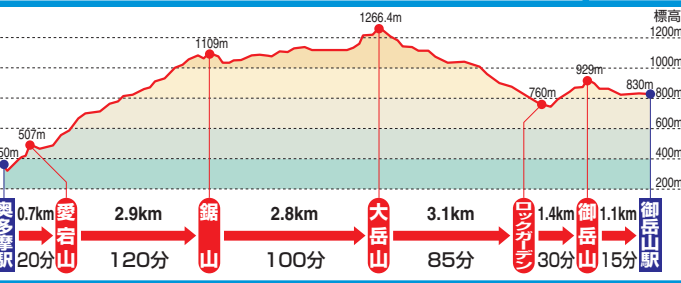


大岳山からロックガーデンの渓谷へ

起点 おくたま **御多摩駅** 総歩行距離 / 12.0km **終点** みたけさん **御岳山駅** 難易度 **登山レベル**

標準歩行時間 / 6時間10分 [＜小道＞]



【注意】
 御多摩駅から大岳山までのコースは登山レベルです。足に自信のない方は御岳山から大岳山への往復をおすすめします。
 約200段の急な石段が続きます。

御多摩駅周辺図

青梅線 御多摩駅 奥多摩駅

約200段の急な石段が続きます。

五重塔があります。一旦車道に出ます。

石像と祠のある狭い岩峰です。御前山などの山々が望めます。岩で足場が悪いので注意してください。

広い尾根で、道が複数に分かれます。真ん中の道を進みましょう。

鎖場コースと一般コース(階段)の二手に分かれます。自信がなければ、一般コース(左側)を登りましょう。

ここから先は、鉄のハンゴと階段が数カ所あります。

尾根道からは緩斜面と急坂を繰り返しながら登っていきます。

鉄の階段もある急な登りです。

樹間からは、富士山が望めます。

東屋の前から「岩石園」の右へ進みます。

大きな岩が突き出した急坂です。鎖場では無いので注意しながら進んでください。

大小の滝

美しい清流です。魚も見られます。

高岩山への分岐です。左へ。

岩場が続く滑落に注意

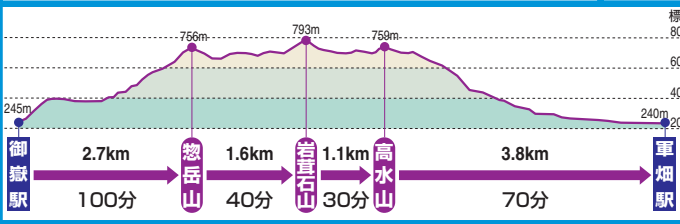
鉄製の階段や鎖場があります。十分注意してください。

大岳山山頂からは、奥多摩の山々、富士山、大菩薩、丹沢、相模湾、横浜方面までの大展望が楽しめます。

奥多摩エリアで人気のコース高水三山を歩く

起点 みたけ **御獄駅** 総歩行距離 / 9.2km **終点** いくさば **重畑駅** 難易度 **健脚レベル**

標準歩行時間 / 4時間0分 [＜小道＞]



御獄駅周辺図

JR御獄駅から御岳山駅までは、バスとケーブルカーをご利用ください。

8月にはレンゲショウマの群生が見られます。

ケブルカーは、ほぼ1時間に2本運行しますが、路線バスの最終にはご注意ください。

左前方に日の出山が見えます。日の出山山頂からは、関東平野や奥多摩の山々が一望できます。

杉や檜の植林の中をひたすら下ります。

木の根がはりだし急な下りもあり

山頂から三室山、二俣尾駅方面に向かいます。急な下り坂です。足下に注意してください。

急な坂をジグザグに下ります。

二股に別れた所を左に進みます。

三股の道を右へ進みます。

神社周辺は狭いです。

車道に出ます。鳥居の脇に簡易トイレがあります。(使用できない時もあります。)

難易度の目安

やさしい
 初歩者レベル=ゆるやかなアップダウンあり
 一般レベル=やや急なアップダウンあり
 健脚レベル=急なアップダウンあり
 登山レベル=急勾配が続く
 きついで

信仰の山で花と歴史と自然を満喫

起点 みたけさん **御岳山駅** 総歩行距離 / 10.0km **終点** ひなたわだ **日向和田駅** 難易度 **一般レベル**

標準歩行時間 / 3時間10分 [＜小道＞]

区間	距離	時間
御岳山駅 - 御岳山	1.1km	20分
御岳山 - 日の出山	2.2km	40分
日の出山 - 梅野木峠	2.4km	50分
梅野木峠 - 日向和田	3.0km	60分
日向和田 - 日向和田駅	1.3km	20分

凡例

案内板 休憩舎 トイレ 役場 病院 学校 交番 消防署 郵便局 寺院 信号機

他のハイキングコース

信長

信長は、大岳山山頂から御岳山山頂まで、約1.1kmの距離を歩きました。このコースは、奥多摩の自然と歴史を満喫することができます。

大岳山山頂からは、奥多摩の山々、富士山、大菩薩、丹沢、相模湾、横浜方面までの大展望が楽しめます。

御岳山山頂からは、関東平野や奥多摩の山々が一望できます。

梅野木峠からは、奥多摩の山々、富士山、大菩薩、丹沢、相模湾、横浜方面までの大展望が楽しめます。

日向和田からは、奥多摩の山々、富士山、大菩薩、丹沢、相模湾、横浜方面までの大展望が楽しめます。